



ISLA GmbH  
 Haus Landscheid 1-2  
 51399 Burscheid  
 Telefon (0 21 74) 398 - 90  
 info@isla-landscheid.de  
 www.isla-landscheid.de

Monat	Datum	Wochentag	Nummer	Seminartitel	Referent/in
Februar	ab. 07.02.	Do.	GS05	Autogenes Training	Julia Pietzko
	16.02.	Sa.	GS01	Am liebsten gesund	Hilde Schiffer
	17.02.	So.	GS01	Am liebsten gesund	Hilde Schiffer
	20.02.	Mi.	FE03	Vertraue Dir selbst	Hilde Schiffer
	23.02.	Sa.	FE04	Mentale Stärke	Helen Mau
März	03.03.	So.	GS01	Am liebsten gesund	Hilde Schiffer
	04.03.	Mo.	GS01	Am liebsten gesund	Hilde Schiffer
	05.03.	Di.	GA01	Somatische Intelligenz	Amrei Korte
	06.03.	Mi.	GS03	Stressmanagement	Amrei Korte
	07.03.	Do.	FE02	Rhetorik & Körpersprache	Hilde Schiffer
	08.03.	Fr.	FE03	Vertraue Dir selbst	Hilde Schiffer
	17.03.	So.	FE04	Mentale Stärke	Helen Mau
	30.03.	Sa.	R01b	Happy Life Weekend	Helen Mau
31.03.	So.	R01b	Happy Life Weekend	Helen Mau	
April	06.04.	Sa.	FE01	Smart Führen	Hilde Schiffer
	07.04.	So.	FE01	Smart Führen	Hilde Schiffer
	08.04.	Mo.	R01a	Happy Life Week	Helen Mau
	09.04.	Di.	R01a	Happy Life Week	Helen Mau
	10.04.	Mi.	R01a	Happy Life Week	Helen Mau
	11.04.	Do.	R01a	Happy Life Week	Helen Mau
	12.04.	Fr.	R01a	Happy Life Week	Helen Mau
	13.04.	Sa.	GS04	Don't worry - be happy - Teil 1	Helen Mau
	14.04.	So.	GS04	Don't worry - be happy - Teil 1	Helen Mau
	17.04.	Mi.	GS02	Resilienz	Amrei Korte
	18.04.	Do.	GA02	Gesunde Ernährung im Alltag	Amrei Korte
	24.04.	Mi.	GS01	Am liebsten gesund	Hilde Schiffer
	25.04.	Do.	GS01	Am liebsten gesund	Hilde Schiffer
	27.04.	Sa.	GS04	Don't worry - be happy - Teil 2	Helen Mau
28.04.	So.	GS04	Don't worry - be happy - Teil 2	Helen Mau	
Mai	19.05.	So.	FE02	Rhetorik & Körpersprache	Hilde Schiffer
Juni	20.06.	Do.	GS01	Am liebsten Gesund	Hilde Schiffer
	23.06.	So.	FE03	Vertraue Dir selbst	Hilde Schiffer